



OUR EFFORTS, YOUR WELLBEING

MANUAL DE USUARIO

1400SR/ 1401SR

MODELO RUA



Lea detenidamente estas instrucciones de uso para dar un uso correcto y seguro a la silla de ruedas, así como proporcionarle el mantenimiento adecuado a la silla. Si tiene alguna duda, es importante que contacte con el proveedor.

Características

Estas sillas de ruedas están fabricadas en acero, de estructura sólida y resistente. El respaldo y el asiento están fabricados en nylon lavable.

Aún y ser de acero, es una de las sillas más ligeras del mercado, y soporta hasta 100Kg de peso.

Componentes de la silla

REF. 1400SR

- 1. Empuñaduras ergonómicas
- 2. Respaldo de nylon
- 3. Sistema de frenos
- 4. Ruedas traseras
- 5. Ruedas delanteras
- 6. Reposapiés y plataforma
- 7. Asiento de nylon
- 8. Reposabrazos extraíbles



REF. 1401SR

- 1. Empuñaduras ergonómicas
- 2. Respaldo de nylon
- 3. Sistema de frenos
- 4. Ruedas traseras macizas
- 5. Ruedas delanteras
- 6. Reposapiés y plataforma
- 7. Asiento de nylon
- 8. Reposabrazos extraíbles



Montaje de los componentes

1. Reposapiés

Los reposapiés deben colocarse siempre hacia afuera, introduciendo los dos pasadores del reposapiés en los agujeros (2 y 3 de la imagen adjunta). Una vez colocados, girar el reposapiés hacia el interior de la silla, hasta que el pestillo de montaje/ desmontaje se cierre con un “click”. Para desmontar los reposapiés tirar del pestillo, girar los reposapiés 90° hacia fuera y tirar de ellos hacia arriba para sacarlos.



1. Pestillo de montaje y desmontaje
2. Agujero reposapiés superior
3. Agujero reposapiés inferior

PRECAUCIÓN

Los reposapiés deben quedar separados del suelo por lo menos 65 mm para evitar posibles caídas.



2. Reposabrazos

Los reposabrazos son extraíbles, basta con presionar el pasador situado en la parte delantera (ver imagen inferior) y tirar hacia arriba del reposabrazos entero.

**! PRECAUCIÓN**

Nunca transporte la silla cogida por el reposabrazos, ya que puede dañarlos o dañar la estructura de la silla.

Compruebe siempre antes de usar la silla que los reposabrazos están debidamente colocados.

3. Frenos

El sistema de frenos de la silla es de "palanca", es decir hay que empujar el freno para que actúe inmovilizando la silla.

Los tornillos que unen los frenos a la estructura de la silla permite ajustarlos según su necesidad.

! PRECAUCIÓN

Bloquear los frenos cuando se siente o se levante de la silla. Los frenos no están diseñados para reducir la velocidad de la silla, solo son para impedir el movimiento de la ruedas traseras cuando esta parada.

Instrucciones de plegado y desplegado

Para abrir la silla de ruedas, deberá elevar las dos ruedas de uno de los dos lados de la silla, para que éstas no toquen el suelo. Empujar hacia afuera el reposabrazos del lado que tiene las ruedas elevadas del suelo. Para terminar de abrirla, puede ayudarse de las manetas posteriores, si fuera necesario. Una vez sentado, despliegue el reposapiés y baje las plataformas

Para cerrar la silla, suba las plataformas del reposapiés y pliegue los reposapiés hacia fuera. Coja la tela del asiento por el medio y tire de ella hacia arriba hasta que quede completamente cerrada.

! PRECAUCIÓN

Una vez abierta la silla, es importante poner el freno de las ruedas, sobretodo antes de sentarse. Al incorporarse también es necesario poner el freno, para evitar que la silla se deslice y pueda causar algún daño al usuario.

Consejos de uso

1. Antes de usar la silla en solitario, es conveniente aprender las técnicas para levantarse, sentarse, realizar transferencias, subir y bajar rampas, escalones, etc. Puede ayudarse de este manual de instrucciones pero es recomendable solicitar información a un profesional sanitario.
2. No conduzca nunca la silla sólo sobre las ruedas traseras.
3. No es recomendable inclinarse hacia delante (para atarse los zapatos, coger algo del suelo,...), utilice aparatos especialmente diseñados para esta función. En caso de necesidad, mantenga la espalda apoyada en el respaldo, coloque las ruedas de delante rectas para alargar la base de la silla e inclínese poco a poco para no desequilibrar la silla.
4. Respete siempre el peso máximo soportado de la silla, y asegúrese que el tamaño de la silla se adecua al usuario.
5. No baje o suba escaleras sin ayuda, ni haga movimientos bruscos.
6. En la calle, circule siempre por aceras y arcenes, nunca por la carretera. Asegúrese que su presencia es visible para los conductores cuando cruce la calle. Siempre circule con precaución.
7. No corra riesgos innecesarios, no dude en solicitar la ayuda de otra persona para superar algún obstáculo.

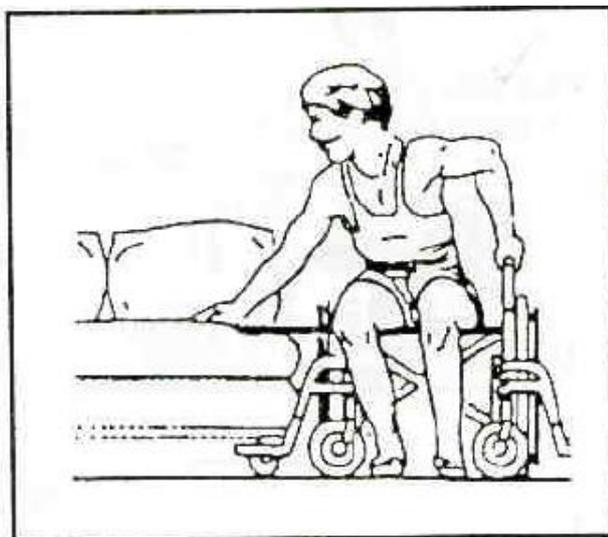
Transferencias

Las transferencias puede realizarlas el usuario de forma independiente siempre y cuando éste tenga una movilidad adecuada y la suficiente fuerza en la parte superior del cuerpo.

Antes de realizar la transferencia, deberá extraer el reposabrazos (ver página 3) del extremo al que vaya a realizarse la transferencia.

Coloque la silla lo más cerca posible del lado en el que se vaya a realizar la transferencia, con las ruedas delanteras giradas hacia los lados, bloqueando el movimiento frontal de la silla.

Bloquee las ruedas para mayor seguridad y pliegue los reposapiés hacia fuera, o quítelos. Cambie el peso corporal al asiento/superficie donde vaya a transferirse.



Si realiza la transferencia sin ayuda, en el momento del cambio de asiento no tendrá ningún soporte debajo, por lo que es siempre recomendable usar una tabla de

transferencia.



ADVERTENCIA

Antes de realizar la transferencia a la silla o fuera de ella, es muy importante que la distancia entre los elementos sea la mínima posible. Es importante que las ruedas delanteras miren en la dirección dónde se encuentre el objeto en el que vaya a transferirse.

Cómo subir o bajar escaleras



PRECAUCIÓN

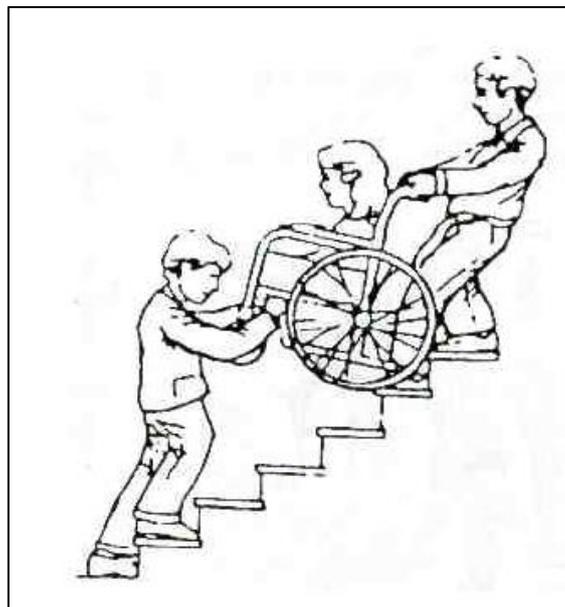
No utilice escaleras mecánicas para mover una silla de ruedas ocupada entre una o más plantas.

Puede producir lesiones corporales graves.

Se aconseja extrema precaución cuando sea necesario mover una silla de ruedas ocupada para subir o bajar escaleras. Se recomienda ser ayudado por dos personas para poder hacer el movimiento.

Siga el siguiente procedimiento para subir las escaleras:

1. Inclinarse la silla hasta el punto de equilibrio.
2. Colocar un ayudante en la parte frontal de la silla y otro en la parte trasera.
3. El ayudante que está en la parte trasera, deberá inclinar la silla hacia atrás y apoyarla al escalón, agarrando las empuñaduras para hacer fuerza.
4. El ayudante que está en la parte frontal de la silla, agarrando la silla por la parte frontal (por la estructura, nunca por ninguna parte desmontable), deberá levantar la parte frontal de la silla.



Inclinación del usuario en la silla

1. Inclinación hacia adelante

Cuando el usuario tenga la necesidad de doblarse o inclinarse hacia delante, es importante utilizar las ruedas delanteras como una herramienta para mantener la estabilidad y el equilibrio del usuario en la silla. Esta posición es esencial para su seguridad.

Para ello, será importante dirigir las ruedas delanteras para su movimiento hacia delante (en caso de ser necesaria una inclinación hacia esta dirección) y activar el bloqueo de las ruedas. Es importante no apoyarse en la parte delantera de los reposabrazos, pues desestabilizaría la silla.



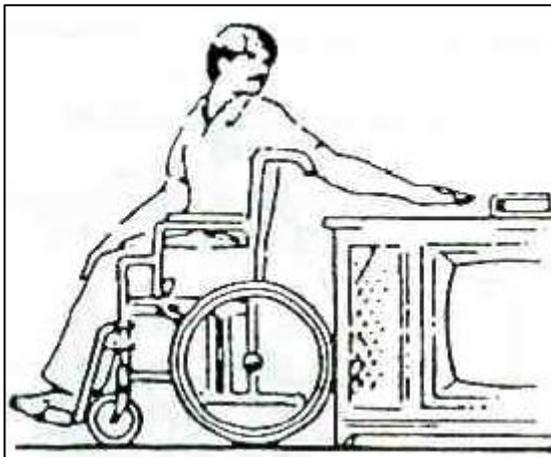
PRECAUCIÓN

No intente alcanzar objetos en ninguno de los siguientes casos:

1. Si esto implica que usted tiene que avanzar en el asiento o
2. Si usted tiene que recogerlos del suelo

Ambos movimientos desestabilizarían el centro de gravedad de la silla y podría producirse un accidente.

2. Inclinación hacia atrás



Cuando el usuario tenga la necesidad de desplazarse hacia atrás, posicione la silla lo más cerca posible del objeto.

Encare las ruedas delanteras hacia delante, para conseguir que el largo de la silla sea el mayor posible

La extensión máxima a la que podrá llegar es la que le permita el largo de su propio brazo, nunca cambie su posición de sentado.



PRECAUCIÓN

No bloquee las ruedas en este caso, es mejor que éstas se deslicen hacia atrás en lugar de quedar bloqueadas y volcar. No se apoye sobre la parte superior del respaldo, esto cambiaría el centro de gravedad de la silla.

Mantenimiento a realizar por el usuario y ajustes

1. **Comprobar la presión de las ruedas:** en caso de ruedas neumáticas, asegúrese que la presión sea la adecuada. Es recomendable realizar una revisión semanal y mantener los neumáticos siempre en la presión correcta.

Para las ruedas macizas, éstas deberían cambiarse siempre que empiecen a aflojarse de los bordes, cuando aparecen grietas o se quedan sin relieve.



ADVERTENCIA

Cambie inmediatamente cualquier parte que esté agrietada o dañada, como neumáticos, reposabrazos, crucetas, asiento, respaldo, etc.

2. **Ajuste de la longitud e inclinación del reposapiés normal (de serie):** los ajustes deben realizarse individualmente y con el usuario sentado en la silla y apoyando los pies en las plataformas de los reposapiés. Para mover el reposapiés hacia arriba o hacia abajo, sírvase de una llave inglesa para aflojar el tornillo de la parte inferior del reposapiés, debajo de la plataforma. Una vez ajustado a la medida deseada, vuelva a apretar el tornillo para fijarla.

Para ajustar el largo del reposapiés, recuerde que la distancia entre el suelo y la plataforma del reposapiés debe ser de al menos 6,5 centímetros.

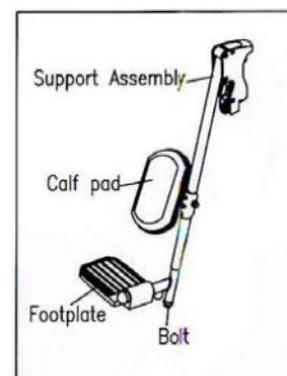


ADVERTENCIA

Es importante asegurar que una vez ajustado el reposapiés, la altura e inclinación fijada no cause fricción entre la parte trasera de las piernas y la parte delantera de la tapicería del asiento. Es recomendable que la rodilla quede ligeramente por encima de la altura de la cadera.

3. **Ajuste de la longitud e inclinación del reposapiés elevable:** para elevar el reposapiés, levante el mismo hasta la posición deseada, al soltar el reposapiés se quedará fijado en su posición.

Para bajar el reposapiés, presione el estribo y manténgalo apretado hasta bajar el reposapiés. Dejar de presionar cuando encuentre la posición adecuada.



ADVERTENCIA

Bajar el reposapiés de forma lenta, nunca de golpe. Esto contribuirá a alargar la vida útil del producto.

4. Limpieza: La estructura de la silla se puede limpiar con un abrillantador que no sea agresivo. Para limpiar la tela del asiento y el respaldo, utilizar una esponja humedecida en agua tibia y ayúdese de un jabón suave. Se recomienda usar un limpiador específico para nylon.

**ADVERTENCIA**

Para limpiar las partes metálicas, no utilizar productos abrasivos ni detergentes fuertes, ni se ayude de materiales que puedan rallar la estructura.

5. Ruedas: Las ruedas deberían revisarse al menos una vez al mes para comprobar la tirantez hacia el eje de los radios. Si la rueda tambalea o está suelta, suelte la tuerca de seguridad y apriete el tornillo del eje ligeramente. Para comprobar que la rueda está correcta, apóyela sobre uno de los dos lados y haga girarla. Ésta debería dejar de girar de forma lenta. Si se para de forma abrupta, significa que está demasiado prieta y que el eje debería soltarse un poco.

Las ruedas delanteras están aseguradas por una horquilla, mediante una tuerca y un tornillo. Ésta tuerca y tornillo deberían comprobarse periódicamente para permitir un giro cómodo pero seguro. Debajo de la tapa de la rueda hay una tuerca de ajuste. Si está demasiado prieta ésta tuerca, será difícil de dirigir la silla, en cambio, si está demasiado floja, el movimiento no será firme y se balanceará la rueda.

Para comprobar que la rueda está correcta:

- a) Incline la silla hacia atrás
- b) Levante la rueda giratoria hacia el techo y luego empuje suavemente hacia abajo y a los lados. La rueda y la horquilla deberían girar sin obstáculos y frenar poco a poco.
- c) Si la rueda se detiene en ángulo hacia un lado, aflojar la tuerca de seguridad de la horquilla y ligeramente presiónela.

6. Crucetas

Asegúrese que la tuerca y el tornillo que sujeta las crucetas se aprietan de tal forma que permite el plegado fácil de la silla de ruedas pero no quedan sueltas.

Periódicamente lubricar el perno central. Esto asegurará a la silla de ruedas que se " flexiona " al cruzar superficies irregulares.

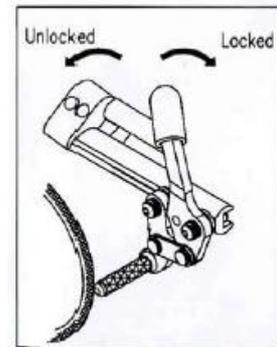
**NOTA**

Periódicamente lubricar el tornillo central.

7. Bloqueo de las ruedas

Activar los frenos presionando las manetas hacia adelante. Para ajustar un freno, aflojar la tuerca de la palanca para quitarle o añadirle presión, según se necesite.

Deslice la palanca de freno hacia la rueda trasera hasta que se incruste en la misma y consiga su bloqueo. Si el freno se gasta o se daña, reemplazar todo el sistema de freno con urgencia.



Modificaciones de la silla

El uso de piezas no suministradas por TEYDER, S.L. o cualquier modificación realizada sobre la silla puede dañar la estructura de la misma y crear condiciones de inseguridad, nunca cubiertas en garantía.

Características técnicas

Modelo	1400SR	1401SR
Ancho asiento	41 / 43 / 45 CM	41 / 43 / 45 CM
Altura total	87 CM	87 CM
Ancho total	56 / 59 / 62 CM	60 / 63 / 65 CM
Ancho plegado	29 CM	29 CM
Largo total	99 CM	105 CM
Fondo asiento	40 CM	40 CM
Altura asiento-suelo	50 CM	50 CM
Alto respaldo	43 CM	43 CM
Peso	15 KG	18 KG
Peso máximo	100 KG	100 KG
Ruedas delanteras	200 MM MACIZAS	200 MM MACIZAS
Ruedas traseras	315 MM PU	600 MM PU

***El fabricante se reserva el derecho a modificar las características sin previo aviso.**

GARANTIA

La silla de ruedas manual tiene garantía de dos años por defectos de fabricación. La garantía no cubre el desgaste natural (neumáticos, asientos y respaldos, frenos...,) así como problemas ocasionados por el uso indebido.

Importado por:

TEYDER SL

C/ Tibidabo 44-52, 2ª planta; 08930 Sant Adrià de Besòs (Barcelona - España)

Telf. 93.381.90.11 – Fax. 93.381.97.03

www.teyder.com; teyder@teyder.com

Por problemas técnicos contactar con technic@teyder.com

VERSION NOV-15



