2020-04 HEM-6232T-E-ES-IM.indb 1 Monday, June 29, 2020 9:37 AM

OMRON

Monitor de presión arterial de muñeca automático

RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Manual de instrucciones

IM-HEM-6232T-E-ES-03-06/2020
3787097-2C
Fecha de emisión: 2020-06-22

All for Healthcare

Índice

Introducción
Información importante sobre seguridad
1. Conozca su monitor
2. Preparación
3. Uso del monitor sin dispositivo inteligente
4. Uso del monitor con un dispositivo inteligente
5. Uso de la función de memoria
6. Otros ajustes
7. Mensajes de error y resolución de problemas
8. Mantenimiento
9. Especificaciones
10. Garantía limitada
11. Guía y declaración del fabricante

Introducción

Le agradecemos la compra del monitor de presión arterial de muñeca automático RS7 Intelli IT. El monitor de presión arterial debe colocarse en la muñeca.
Este monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Cuando se infla el manguito, este monitor detecta las pulsaciones de presión de la arteria situada bajo el manguito. Los pulsos se denominan pulsos oscilométricos. El sensor de presión electrónico muestra una lectura digital de la presión arterial.

Instrucciones de seguridad

Este manual de instrucciones le ofrece información importante sobre el monitor de presión arterial de muñeca automático RS7 Intelli IT. Para garantizar el uso seguro y apropiado de este monitor, LEA y COMPRENDA todas las instrucciones de funcionamiento y de seguridad. Si no comprende estas instrucciones o tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON antes de intentar utilizar este monitor. Para obtener información específica sobre su presión arterial, consulte a su médico.

Uso previsto

Este dispositivo es un monitor digital concebido para su uso en la medición de la presión arterial y la frecuencia del pulso en pacientes adultos con una circunferencia de muñeca de 13,5 cm a 21,5 cm.
Este monitor detecta la aparición de latidos cardíacos arrítmicos durante la medición y proporciona una señal de advertencia con las lecturas. Está diseñado principalmente para el uso general en el hogar.

Recepción e inspección

Retire el monitor de su embalaje y revíselo para corroborar que no esté dañado. Si el monitor está dañado, NO LO UTILICE y comuníquese con su tienda o distribuidor de OMRON.

Información importante sobre seguridad

Lea atentamente la Información importante sobre seguridad de este manual de instrucciones antes de usar este monitor.
Siga con mucha atención este manual de instrucciones para su seguridad.
Guarde este manual para consultarlo en el futuro. Para obtener información específica sobre su presión arterial, CONSULTE A SU MÉDICO.

⚠Advertencia — **Indica una posible situación de riesgo que, de no evitarse, puede provocar la muerte o lesiones graves.**

- **NO utilice este monitor en lactantes, bebés, niños ni personas que no puedan expresarse por sí mismas.**
- **NO modifique su medicación basándose en las lecturas obtenidas por este monitor de presión arterial. Tome la medicación que le haya recetado su médico. SOLO un médico está cualificado para diagnosticar y tratar la hipertensión arterial.**
- **NO utilice este monitor si tiene una herida o lesión en la muñeca o está recibiendo algún tratamiento para esta.**
- **NO coloque la muñequera alrededor de la muñeca si tiene puesta una vía intravenosa para suero o para transfusión de sangre.**
- **NO utilice este monitor en una zona donde haya equipos quirúrgicos de alta frecuencia (AF), equipos de imagen por resonancia magnética (IRM) o escáneres de tomografía axial computarizada (TAC). Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor o propiciar una lectura imprecisa.**
- **NO utilice este monitor en entornos ricos en oxígeno o cerca de gases inflamables.**
- **Consulte a su médico antes de utilizar este monitor si padece alguna arritmia común, como contracción auricular prematura, contracción ventricular prematura, fibrilación auricular, arteriosclerosis, riego sanguíneo deficiente, diabetes, embarazo, preeclampsia o enfermedades renales. TENGA EN CUENTA QUE cualquiera de estas afecciones, además de un movimiento del paciente, temblores o escalofríos, podrían influir en la lectura de la medición.**
- **NUNCA diagnostique ni se trate usted mismo en función de las lecturas. Consulte SIEMPRE a su médico.**
- **Este producto contiene piezas pequeñas que pueden provocar asfixia si son ingeridas por lactantes, bebés o niños.**

Transmisión de datos

- **Este producto emite radiofrecuencias (RF) en la banda de 2,4 GHz. NO utilice este producto en lugares donde estén restringidas las radiofrecuencias, como en aviones u hospitales. Apague la función de Bluetooth de este monitor y retire las pilas en las zonas con radiofrecuencias restringidas.**

Manipulación de la pila y uso

- **Conserve las pilas lejos del alcance de los lactantes, bebés y niños.**

⚠Precaución — **Indica una posible situación de riesgo que, de no evitarse, puede provocar lesiones leves o moderadas al usuario o paciente, o daños al equipo o a otros bienes.**

- **Deje de usar el monitor y consulte a su médico si sufre irritaciones en la piel u otro tipo de malestar.**
- **Consulte a su médico antes de utilizar este monitor en una muñeca en la que exista un acceso intravascular, un cortocircuito o shunt arteriovenoso (AV) o cualquier tipo de tratamiento, ya que la interferencia temporal con el flujo sanguíneo podría provocar alguna lesión.**
- **Consulte a su médico antes de usar este monitor si se ha sometido a una mastectomía.**
- **Consulte a su médico antes de usar este monitor si tiene problemas circulatorios o trastornos hemorrágicos graves, ya que el inflado del manguito podría producirle hematomas.**
- **NO realice mediciones con más frecuencia de la necesaria, ya que podrían producirse hematomas debido a la interferencia en el flujo sanguíneo.**
- **Infle la muñequera SOLO cuando esté colocada alrededor de la muñeca.**
- **Retire la muñequera si no comienza a desinflarse durante la medición.**
- **NO utilice este monitor con ningún otro fin que no sea la medición de la presión arterial.**
- **Durante la medición, asegúrese de que no haya ningún dispositivo móvil ni ningún otro dispositivo eléctrico que emita ondas electromagnéticas en un radio de 30 cm de este monitor. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor o propiciar una lectura imprecisa.**
- **NO desmonte ni trate de reparar el monitor ni sus componentes. Esto podría causar una lectura incorrecta.**
- **NO utilice el monitor en un lugar donde haya humedad o exista el riesgo de que salpique agua en él. Esto podría dañar el monitor.**
- **NO utilice el monitor en un vehículo en movimiento, como un coche.**
- **NO deje que el monitor se caiga ni que sufra golpes o vibraciones fuertes.**
- **NO utilice el monitor en lugares donde haya un nivel alto o bajo de humedad, ni temperaturas muy bajas o altas. Consulte el capítulo 9.**
- **Asegúrese de que el monitor no impida la circulación sanguínea. Para ello, observe la muñeca mientras realiza la medición.**
- **NO utilice este monitor en entornos de uso intensivo, como centros médicos o consultas médicas.**
- **NO utilice este monitor con otros equipos médicos eléctricos (ME) simultáneamente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor o propiciar una lectura imprecisa.**
- **NO se bañe, beba alcohol o cafeína, fume, haga ejercicio ni coma durante al menos los 30 minutos previos a la realización de la medición.**
- **Descanse durante 5 minutos como mínimo antes de realizar la medición.**
- **Quítese cualquier prenda gruesa que pudiera oprimir, así como cualquier accesorio de la muñeca, mientras se esté realizando una medición.**
- **Quédese quieto y NO hable durante la medición.**
- **Utilice este monitor SOLO en personal cuya circunferencia de la muñeca se encuentre dentro del rango especificado del manguito.**
- **Asegúrese de que este monitor se haya aclimatado a la temperatura ambiente de la habitación antes de realizar una medición. La realización de una medición después de un cambio extremo de temperatura podría generar una lectura imprecisa. OMRON recomienda esperar 2 horas, aproximadamente, para que se caliente el monitor o se enfríe al utilizarlo en un entorno que se encuentre dentro de la temperatura especificada como requisito de funcionamiento tras almacenarlo bien a la temperatura de almacenamiento máxima o a la mínima. Para obtener más información sobre la temperatura de transporte/almacenamiento y funcionamiento, consulte el capítulo 9.**
- **NO arrugue la muñequera en exceso.**
- **Lea atentamente y siga la "Eliminación correcta de este producto" incluida en el capítulo 11 cuando vaya a eliminar el dispositivo y cualquier accesorio o pieza adicional que haya utilizado.**
- **NO utilice este monitor si el periodo de duración ha finalizado. Consulte el capítulo 9.**

Transmisión de datos

- **NO cambie las pilas mientras se esté transfiriendo una lectura a su dispositivo inteligente. Esto podría provocar el funcionamiento incorrecto del monitor y la imposibilidad de transferir sus datos sobre la presión arterial.**

Manipulación de la pila y uso

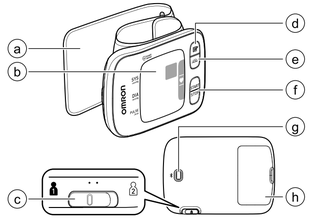
- **NO introduzca las pilas con las polaridades alineadas de forma incorrecta.**
- **Utilice SOLO 2 pilas alcalinas "AAA" con este monitor. NO utilice otro tipo de pilas. NO utilice pilas nuevas y viejas. NO utilice distintas marcas de pilas.**
- **Retire las pilas si no va a utilizar el monitor durante bastante tiempo.**
- **Si le ingresa líquido de las pilas en los ojos, enjuáguelos de inmediato con abundante agua limpia. Consulte a su médico cuanto antes.**
- **Si el líquido de las pilas entra en contacto con la piel, limpie enseguida la zona con abundante agua limpia y tibia. Si se produce irritación, una lesión o dolor persistente, consulte a su médico.**
- **NO use pilas después de su fecha de vencimiento.**
- **Revise las pilas de manera periódica para asegurarse de que funcionen correctamente.**
- **Utilice SOLO las pilas especificadas para este monitor. El uso de pilas diferentes a las especificadas puede dañar el monitor o resultar peligroso.**

1. Conozca su monitor

1.1 Contenido

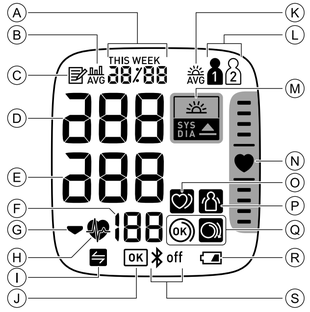
Monitor, 2 pilas alcalinas "AAA", estuche protector, manual de instrucciones, instrucciones de configuración

1.2 Monitor



a. Muñequera
(Circunferencia de la muñeca de 13,5 cm a 21,5 cm)
b. Pantalla
c. Botón [Selección de ID de usuario]
d. Botón [Memoria]
e. Botón [Promedio matinal]
f. Botón [START/STOP]
g. Botón [Conexión]
h. Compartimento de las pilas

1.3 Símbolos en pantalla



A	**Visualización de fecha y hora**	
B	AVG	**Símbolo de valor promedio** Aparece cuando se visualizan las lecturas promedio de las últimas 2 o 3 lecturas realizadas en un plazo de 10 minutos.
C		**Símbolo de memoria** Aparece cuando se visualizan lecturas almacenadas en la memoria.
D	**Lectura de la presión arterial sistólica**	
E	**Lectura de la presión arterial diastólica**	
F		**Visualización del pulso/Número de memoria** Aparece la frecuencia del pulso tras la medición. Al pulsar el botón [ ], el número de memoria aparece durante aproximadamente un segundo antes de que aparezca en pantalla la frecuencia del pulso.
G		**Símbolo de desinflado** Aparece durante el desinflado del manguito.
H		**Símbolo de latido cardíaco** Parpadea mientras se realiza una medición.
I		**Símbolo de SYNC** Parpadea o aparece cuando los datos tienen que transferirse dado que la memoria de almacenamiento está llena o casi llena. Una vez que empareje el monitor con un dispositivo inteligente, transfiera sus lecturas de inmediato antes de que el monitor empiece a borrar las lecturas más antiguas. Pueden almacenarse hasta 100 lecturas por usuario en la memoria interna.
J	OK	**Símbolo OK** Parpadea cuando el monitor está conectado al dispositivo inteligente o cuando se transfieren correctamente las lecturas.
K	AVG	**Símbolo de promedio matinal** Aparece cuando se visualizan las lecturas promedio semanales que se toman por las mañanas. Aparecen en pantalla los promedios semanales de las mediciones que se realiza por las mañanas durante las últimas 4 semanas.
L	2	**Símbolo de ID de usuario** El número de ID de usuario aparece cuando se selecciona el usuario mediante el botón [Selección de ID de usuario].
M		**Símbolo de hipertensión** Aparece si su presión arterial sistólica es de 135 mmHg o superior, o si la presión arterial diastólica es de 85 mmHg o superior.
		Símbolo de hipertensión matinal Aparece cuando el promedio semanal matinal es de 135/85 mmHg o más.
N		**Indicador de posición** El monitor cuenta con un avanzado sensor de posición incorporado que se utiliza como ayuda para determinar si este se encuentra a la altura correcta. El símbolo " " se ilumina en color azul cuando el monitor se encuentra en la posición correcta con respecto a su corazón durante una medición. Cuando el monitor se encuentra en una posición más alta o más baja respecto a su corazón, aparecerá la barra ubicadora de la posición del corazón por encima, o por debajo, del símbolo del corazón, con el objeto de servir de guía para el correcto posicionamiento de la muñeca.
O		**Símbolo de latido cardíaco irregular** Aparece junto con las lecturas cuando se detecta un ritmo irregular dos o más veces durante una medición. Latido cardíaco normal: Pulso, Presión arterial Latido cardíaco irregular (Corto, Largo): Pulso, Presión arterial Como latido irregular se define como aquel ritmo que es el 25 % inferior o el 25 % superior al ritmo cardíaco medio detectado mientras su monitor mide la presión arterial. Si sigue apareciendo, le recomendamos que consulte a su médico y siga sus indicaciones.
P		**Símbolo de error por movimiento** Aparece junto con las lecturas cuando mueve el cuerpo durante una medición. Si aparece, retire la muñequera y espere entre 2 y 3 minutos. A continuación, permanezca quieto y realice otra medición.
Q	OK	**Símbolo de guía para el ajuste del manguito (OK)** Aparece si la muñequera está correctamente ajustada alrededor de la muñeca mientras se realiza una medición. También aparece cuando se visualizan las lecturas anteriores.
		Símbolo de guía para el ajuste del manguito (suelto) Aparece si la muñequera no está correctamente ajustada alrededor de la muñeca mientras se realiza una medición. También aparece cuando se visualizan las lecturas anteriores.
R		**Símbolo de pila (baja)** Parpadea cuando las pilas están bajas de carga.
		Símbolo de pila (agotada) Aparece cuando las pilas están agotadas.
S		**Símbolo Bluetooth ACTIVADO** Aparece cuando el Bluetooth está activado.
	off	**Símbolo Bluetooth DESACTIVADO** Aparece cuando el Bluetooth está desactivado.

Directrices de la ESH/ESC* 2013 para la gestión de la hipertensión arterial

Definiciones de hipertensión según los niveles de presión arterial en casa y en la consulta

	Consulta	Casa
Presión arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Presión arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Estos rangos se han obtenido de valores estadísticos para la presión arterial.

* Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) y Sociedad Europea de Cardiología (ESC).

⚠Advertencia

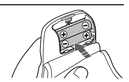
- NUNCA diagnostique ni se trate usted mismo en función de las lecturas. Consulte SIEMPRE a su médico.

2. Preparación

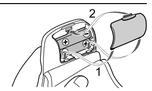
2.1 Instalación de las pilas

1. Presione el enganche de la tapa de la pila y tire hacia abajo.

2. Introduzca 2 pilas alcalinas "AAA", tal y como se indica en el compartimento de las pilas.



3. Cierre la tapa de las pilas.



Nota

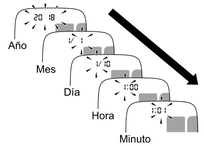
- Cuando parpadea el símbolo " " en la pantalla, se recomienda que sustituya las pilas.
- Para sustituir las pilas, apague el monitor y retire ambas pilas. A continuación, cámbielas por 2 pilas alcalinas nuevas.
- En cuanto se hayan colocado correctamente las pilas, el año parpadeará en la visualización de fecha y hora para ajustar la fecha y la hora.
- La sustitución de las pilas no eliminará las lecturas anteriores.
- Las pilas suministradas pueden tener una vida útil más corta que las pilas nuevas.
- Tire las pilas usadas siguiendo las normativas locales al respecto.

2.2 Configuración fecha y hora

Nota

- Ajuste la fecha y la hora correctas en su monitor de presión arterial antes de utilizarlo por primera vez.
- En cuanto haya colocado correctamente las pilas, parpadeará el año en la pantalla del monitor.
- La fecha y la hora se establecerán automáticamente cuando el monitor se empareje con la app "OMRON connect". Consulte la sección 4.1.

1. Pulse el botón [ ] o [ ] una vez para ajustar el año.
   Mantenga pulsado el botón [ ] para ir rápidamente hacia adelante en los años.
   Mantenga pulsado el botón [ ] para ir rápidamente hacia atrás en los años.
2. Pulse el botón [START/STOP] para confirmar el año y, a continuación, el mes parpadeará. Repita los mismos pasos para ajustar el mes, el día, la hora y los minutos.



3. Pulse el botón [START/STOP] para guardar el ajuste.
   Se apagará de manera automática cuando transcurran 3 segundos.

Nota

- Si necesita restablecer la fecha y la hora, retire las pilas o mantenga pulsado el botón [ ] hasta que parpadee el año, y ajuste la fecha y la hora siguiendo los pasos indicados arriba.

2.3 Consejos para la medición de la presión arterial

Para garantizar una lectura correcta, siga estas instrucciones:

- El estrés hace que suba la presión arterial. Evite realizar mediciones en épocas estresantes.
- Las mediciones deben realizarse en lugares tranquilos.
- Es importante que las mediciones se realicen a las mismas horas cada día. Se recomienda realizar las mediciones en la mañana y en la noche.
- Recuerde conservar una copia de las lecturas de su presión arterial y del pulso para su médico. Una sola medición no proporciona información precisa sobre su presión arterial real. Utilice el "Diario de presión arterial" para conservar un registro de las lecturas durante un tiempo determinado. Para descargar los archivos PDF del diario, visite www.omron-healthcare.com.

⚠Precaución

- NO se bañe, beba alcohol o cafeína, fume, haga ejercicio ni coma durante al menos los 30 minutos previos a la realización de la medición.
- Descanse durante 5 minutos como mínimo antes de realizar la medición.

2.4 Colocación de la muñequera

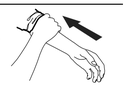
Nota

- Los siguientes pasos están descritos para la colocación de la muñequera en la muñeca izquierda. Cuando vaya a realizarse una medición en la muñeca derecha, debe colocarse la muñequera siguiendo los mismos pasos que para la colocación en la muñeca izquierda.
- Es posible que la presión arterial varíe de la muñeca derecha a la izquierda y que los valores de presión arterial puedan ser diferentes. OMRON recomienda que siempre se utilice el mismo brazo para la medición. Si los valores de las dos muñecas varían de manera considerable, confirme con su médico en qué muñeca debe realizar las mediciones.

⚠Precaución

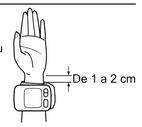
- Quítese cualquier prenda gruesa que pudiera oprimir, así como cualquier accesorio de la muñeca, mientras se esté realizando una medición.

1. Coloque la muñequera en la muñeca izquierda.
   Súbase la manga. Asegúrese de que la manga no presione demasiado el brazo, dado que esto podría reducir el flujo sanguíneo de este.

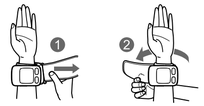


2. Introduzca la muñeca dentro del elástico del puño.
   Tanto la palma de su mano como el monitor deberán estar mirando hacia arriba.

3. Coloque la muñequera dejando un hueco libre de 1 a 2 cm entre el manguito y la parte inferior de la palma de su mano.

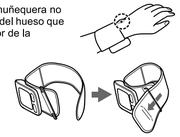


4. Ajuste la muñequera alrededor de su muñeca. No la coloque sobre la ropa.
   Compruebe que no quede ningún hueco entre su muñeca y el manguito.



Nota

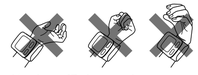
- Asegúrese de que la muñequera no cubra la parte saliente del hueso que está en la parte exterior de la muñeca.
- Si la muñequera se sale del anillo de metal, vuelva a deslizarla en su interior, tal y como se muestra en la ilustración de la derecha.



2.5 Cómo sentarse correctamente

Para realizar una medición, deberá relajarse y sentarse cómodamente en una habitación con una temperatura agradable. Apoye el codo sobre la mesa.

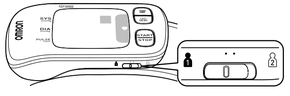
- Siéntese en una silla con las piernas descruzadas y los pies firmes sobre el suelo.
- Siéntese de modo que la espalda y el brazo estén bien apoyados.
- El monitor debe estar casi a la misma altura que el corazón. Si el monitor está muy por encima del corazón, la presión arterial será artificialmente baja. Si el monitor está muy por debajo del corazón, la presión arterial será artificialmente alta.
- Relaje la muñeca y la mano. No doble la muñeca hacia atrás, no cierre el puño ni doble la muñeca hacia delante.



2.6 Selección de un ID de usuario

El monitor está diseñado para realizar mediciones y guardar las lecturas de dos personas en la memoria gracias al uso del botón [Selección de ID de usuario].

1. Seleccione su ID de usuario (1 o 2).



3. Uso del monitor sin dispositivo inteligente

3.1 Realización de una medición

Puede usar su monitor sin emparejarlo a un dispositivo inteligente. Para emparejar el monitor con un dispositivo inteligente, consulte la sección 4.1.

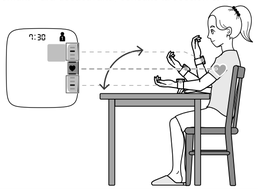
Nota

- Para detener la medición, pulse el botón [START/STOP] una vez para desinflar la muñequera.

⚠Precaución

- NO utilice este monitor con otros equipos médicos eléctricos (ME) simultáneamente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor o propiciar una lectura imprecisa.
- Quédese quieto y NO hable durante la medición.

1. Pulse el botón [START/STOP].
   Todos los símbolos aparecen en la pantalla antes de comenzar con la medición.
2. Compruebe el indicador de posición.
   El monitor cuenta con un avanzado sensor de posición incorporado que se utiliza como ayuda para determinar si este se encuentra a la altura correcta. Se ha diseñado para que funcione con la mayoría de las personas, de forma que, cuando su muñeca se encuentra en la posición correcta en relación con su corazón, el símbolo " " se iluminará de color azul. Cuando su muñeca se encuentra en una posición más alta o más baja en relación con el corazón, aparece una barra ubicadora que indica la posición de la muñeca. Debido a la diferencia en la talla y la complexión de las personas, esta función es posible que no resulte útil en todos los casos y que desee desactivarla. Si cree que la posición de su muñeca con respecto a la guía del indicador de posición NO coincide con la posición del corazón, desactive esta función y utilice su sentido común. Para desactivarla, consulte la sección 6.1.



	Altura del monitor	Indicador de posición
	La muñeca está demasiado elevada	Siempre que la barra ubicadora (-) se encuentre por encima, aparecerá el símbolo " ".
	Posición adecuada	El símbolo " " se ilumina en azul.
	La muñeca está demasiado baja	Siempre que la barra ubicadora (-) se encuentre por debajo, aparecerá el símbolo " ".

Nota

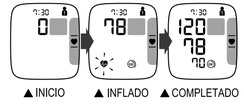
- A los cinco segundos de haber pulsado el botón [START/STOP], incluso si el monitor no está colocado correctamente, su monitor comenzará con la medición y la muñequera empezará a inflarse.

3. Permanezca quieto y no se mueva ni hable hasta que se haya completado el proceso de medición.
   Mientras se va inflando el manguito, el monitor determina automáticamente el nivel de inflado ideal. Este monitor detecta la presión arterial y la frecuencia del pulso durante el inflado.
   El símbolo " " parpadea con cada latido cardíaco.

Nota

- El símbolo " " aparece si la muñequera está correctamente ajustada alrededor de la muñeca.
- Cuando se muestra el símbolo " ", significa que la muñequera no se ha colocado como es debido. Pulse el botón [START/STOP] para apagar el monitor y, a continuación, coloque el manguito de manera correcta.

Una vez que el monitor detecta la presión arterial y la frecuencia del pulso, el manguito se desinfla automáticamente. Se muestran entonces su presión arterial y la frecuencia del pulso.
Si la lectura sistólica o diastólica están altas (consulte la sección 1.3), aparece el símbolo " ".



4. Pulse el botón [START/STOP] para apagar el monitor.

Nota

- El monitor se apagará automáticamente después de transcurridos 2 minutos.
- Espere entre 2 y 3 minutos para realizar otra medición. El tiempo de espera permite que las arterias se descompriman y vuelvan al estado en el que se encontraban antes de la medición. Es posible que tenga que aumentar el tiempo de espera, según las características fisiológicas personales.

4. Uso del monitor con un dispositivo inteligente

4.1 Sincronice su monitor con un dispositivo inteligente

La fecha y la hora de su monitor se establecerán automáticamente cuando empareje su monitor con el dispositivo inteligente.
Revise la lista de dispositivos inteligentes compatibles en www.omronconnect.com/devices/

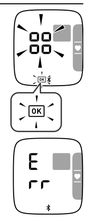
1. Active el Bluetooth en su dispositivo inteligente.
2. Descargue e instale la app gratuita “OMRON connect” en su dispositivo inteligente.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Si ya cuenta con la app “OMRON connect”, ábrala y agregue su nuevo monitor.

3. Abra la app en su dispositivo inteligente y siga las instrucciones.
4. Confirme que el monitor se ha conectado correctamente.

Cuando el monitor esté conectado de manera correcta a su dispositivo inteligente, parpadeará el símbolo “OK”.



Nota
- Si aparece el símbolo “Err”, siga las instrucciones que aparecen en la app “OMRON connect”.
- Su monitor se apagará automáticamente después de que hayan pasado 10 segundos sin utilizarse.
- Cualquier lectura que esté guardada en la memoria del monitor de presión arterial se transferirá de forma automática a la app una vez que el proceso de emparejamiento haya finalizado con éxito.
- Tenga en cuenta que OMRON no se hará responsable de la pérdida de datos ni de información en la app.
- “OMRON connect” es la única aplicación que le recomendamos que utilice junto con su monitor para transferir los datos adecuadamente.

4.2 Realización de una medición

Consulte la sección 3.1 para iniciar una medición. Las lecturas se transferirán a su dispositivo inteligente.

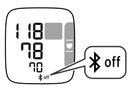
Nota
- Si el perfil se ha registrado, una vez que pulse el botón [START/STOP], se mostrará su fecha de nacimiento, y el símbolo de ID de usuario parpadeará dos veces.

4.3 Activación/Desactivación del Bluetooth

Desactive el Bluetooth del monitor en las siguientes zonas donde no esté permitido el uso de equipos inalámbricos.
• En aviones • En hospitales • En el extranjero
Bluetooth está activado de forma predeterminada.

1. Cuando el monitor esté apagado, mantenga pulsado el botón[ ] durante más de 10 segundos.
   - “oFF” aparece en pantalla.

   - Cuando el Bluetooth está desactivado, aparece el siguiente símbolo.



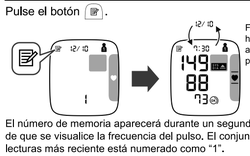
Nota
- Para activar el Bluetooth, mantenga pulsado el botón [ ] durante más de dos segundos. “on” aparece en pantalla.
- Su monitor se apagará de forma automática después de transcurridos tres segundos.

5. Uso de la función de memoria

Su monitor almacena automáticamente hasta 100 lecturas por usuario.

5.1 Visualización de las lecturas almacenadas en la memoria

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Pulse el botón .



El número de memoria aparecerá durante un segundo antes de que se visualice la frecuencia del pulso. El conjunto de lecturas más reciente está numerado como “1”.

Nota
- Si el indicador de posición está activado, se muestra el indicador de posición con las lecturas.
- Si la lectura es alta (consulte la sección 1.3), aparece el símbolo “ ”.
- Si no hay ninguna lectura almacenada en la memoria, aparecerá la pantalla de la derecha.
- Si la memoria está llena, el monitor borrará las lecturas más antiguas.

3. Pulse el botón repetidas veces para desplazarse por las lecturas anteriores almacenadas en la memoria.

5.2 Visualización de la lectura promedio

Su monitor puede calcular una lectura promedio basada en las últimas dos o tres lecturas realizadas en un plazo de 10 minutos.

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Cuando el monitor esté apagado, mantenga pulsado el botón durante más de 2 segundos.

Nota
- Si hubiera solo 2 lecturas de medición en la memoria durante ese periodo, el promedio se obtendrá a partir de esas 2 lecturas.
- Si la lectura promedio es alta (consulte la sección 1.3), aparecerá el símbolo “ ”.

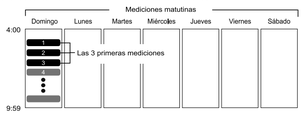
5.3 Visualización de los promedios semanales matinales

El monitor calcula y muestra los promedios semanales de las mediciones realizadas por la mañana durante 4 semanas por usuario.

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Pulse el botón una vez.
   El promedio semanal matinal para la semana en curso “THIS WEEK” aparece en la pantalla.
   Si el promedio semanal matinal es alto (consulte la sección 1.3), aparece el símbolo “ ”.

3. Pulse el botón repetidas veces para mostrar el promedio de las semanas anteriores.
   El monitor muestra “-1 WEEK” para el promedio de la semana anterior, hasta “-3 WEEK” para el conjunto más antiguo de promedios.
4. Pulse el botón [START/STOP] para apagar el monitor.

Cálculo del promedio semanal matinal
Es el promedio de las mediciones realizadas por las mañanas (4:00 - 9:59) de domingo a sábado. Solo se utilizarán las tres primeras mediciones realizadas durante la mañana (entre las 4:00 - 9:59) para calcular el promedio matinal de cada día.



6. Otros ajustes

6.1 Activación/Desactivación del indicador de posición

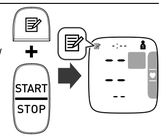
El indicador de posición viene activado de forma predeterminada.

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Cuando el monitor esté apagado, mantenga pulsado el botón durante más de 10 segundos.

Nota
- Su monitor se apagará de forma automática después de transcurridos tres segundos.
- Para activar el indicador de posición, siga los mismos pasos indicados arriba.

6.2 Eliminación de todas las lecturas almacenadas en la memoria

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Pulse el botón , a continuación, aparecerá el símbolo “ ”.
3. Mientras mantiene pulsado el botón , mantenga pulsado también el botón [START/STOP] durante más de dos segundos.

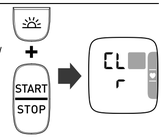


Nota
- Se eliminarán todas las lecturas. No pueden borrarse parcialmente las lecturas guardadas en la memoria.

6.3 Recuperación de los ajustes predeterminados de su monitor

Para eliminar toda la información guardada en el monitor, siga las siguientes instrucciones. Asegúrese de que el monitor esté apagado.

1. Mientras mantiene pulsado el botón , mantenga pulsado también el botón [START/STOP] durante 2 segundos. Pulse a la vez los dos botones durante más de 5 segundos.



Nota
- Volver a los ajustes predeterminados del monitor no elimina la información contenida en la app.
- El monitor se apagará automáticamente tras 3 segundos.
- Tendrá que volver a emparejar el monitor cuando vuelva a utilizarlo. Si no vuelve a emparejarlo, sus lecturas no se transferirán a la app.

7. Mensajes de error y resolución de problemas

En caso de que surja alguno de los problemas siguientes durante la medición, compruebe primero que no haya ningún otro dispositivo eléctrico en un radio de 30 cm. Si el problema persiste, consulte la siguiente tabla.

Pantalla/ problema	Posible causa	Solución
E1 Aparece o la muñequera no se infla.	La muñequera no se ha colocado de manera correcta.	Coloque la muñequera correctamente y realice otra medición. Consulte la sección 2.4.
	Sale aire de la muñequera.	Póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.
E3 aparece	La muñequera se ha inflado demasiado y ha excedido los 300 mmHg.	No toque la muñequera mientras se realiza una medición.
E4 aparece	Se mueve o habla durante una medición. Las vibraciones pueden interrumpir la medición.	Quédese quieto y no hable durante la medición.
E5 aparece	La frecuencia del pulso no se detecta de manera correcta.	Coloque la muñequera correctamente y realice otra medición. Consulte la sección 2.4. Quédese quieto y siéntese como es debido durante la medición. Si el símbolo “ ” sigue apareciendo, le recomendamos que consulte a su médico.
/ aparece		
aparece		
E7 aparece	La muñeca se mueve hacia arriba y hacia abajo durante una medición.	No mueva su muñeca, a continuación, realice otra medición. Consulte el capítulo 3.
Er aparece	El monitor funciona mal.	Vuelva a pulsar el botón [START/STOP]. Si sigue apareciendo “Er”, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.
E rr aparece	El monitor no puede conectarse a un dispositivo inteligente ni transmitir datos correctamente.	Siga las instrucciones que se muestran en la app “OMRON connect”. Si el símbolo “Err” continúa apareciendo tras comprobar la app, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.
P parpadea	El botón [ ] se mantiene pulsado para emparejarlo con un dispositivo inteligente.	Parpadea cuando se empareja con un dispositivo inteligente. Visite la sección “Ayuda” de la app “OMRON connect” para realizar el emparejamiento.
parpadea	Se pulsa el botón [ ] para transferir sus lecturas.	Parpadea cuando está transfiriendo sus lecturas a la app “OMRON connect”.
parpadea	No se han transferido más de 80 lecturas.	Empareje o transfiera sus lecturas a la app “OMRON connect” para que pueda conservarlas en la memoria de la app, y este símbolo de error desaparezca.
	Este monitor está listo para emparejarlo o para transferir sus lecturas.	
aparece	No se han transferido 100 lecturas.	
Símbolo de latido cardíaco No aparece el símbolo del corazón en el indicador ni tampoco una barra ubicadora.	El indicador de posición esta desactivado.	Active el indicador de posición. Consulte la sección 6.1.
parpadea	Las pilas están bajas de carga.	Se recomienda cambiar ambas pilas por 2 pilas alcalinas nuevas. Consulte la sección 2.1.
aparece o el monitor se apaga inesperadamente durante una medición.	Las pilas están agotadas.	Sustituya de inmediato ambas pilas por 2 pilas alcalinas nuevas. Consulte la sección 2.1.
Sin alimentación eléctrica. No se muestra nada en la pantalla del monitor.	Las pilas están completamente agotadas.	
	Las polaridades de las pilas no están alineadas como corresponde.	Compruebe la instalación de las pilas para colocarlas de manera correcta. Consulte la sección 2.1.
Las lecturas parecen ser demasiado altas o demasiado bajas.	La presión arterial varía de forma constante. Muchos factores, entre los que se incluyen el estrés, la hora del día o cómo se coloca la muñequera, podrían influir en la presión arterial. Revise las secciones 2.3 - 2.5 y el capítulo 3.	
Si se produce cualquier otro problema de comunicación.	Siga las instrucciones que se muestran en el dispositivo inteligente o visite la sección “Ayuda” de la app “OMRON connect” para obtener más información. Si aun así el problema persiste, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.	
Se produce algún otro tipo de problema.	Pulse el botón [START/STOP] para apagar el monitor y vuelva a pulsarlo para realizar una medición. Si el problema persiste, retire ambas pilas y espere 30 segundos. A continuación, vuelva a instalar las pilas. Si aun así el problema persiste, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.	

8. Mantenimiento

8.1 Mantenimiento

Siga las siguientes instrucciones para proteger su monitor de daños:
- Los cambios o las modificaciones no autorizadas por el fabricante anularán la garantía.

⚠Precaución
- NO desmonte ni trate de reparar el monitor ni sus componentes. Esto podría causar una lectura incorrecta.

8.2 Almacenamiento

Guarde el monitor en su estuche protector cuando no lo use.
- Almacene su monitor en un lugar seguro y limpio.

No almacene su monitor:
- Si está húmedo.
- En lugares expuestos a temperaturas extremas, humedad, luz solar directa, polvo o vapores corrosivos, como la lejía.
- En lugares expuestos a vibraciones o golpes.

8.3 Limpieza

- No utilice limpiadores abrasivos o volátiles.
- Utilice un paño suave y seco humedecido con jabón neutro para limpiar el monitor y la muñequera y, a continuación, séquelos con un paño seco.
- No lave ni sumerja el monitor o la muñequera en agua.
- No utilice gasolina, disolventes de limpieza o solventes similares para limpiar el monitor y la muñequera.

8.4 Calibración y servicio

- La precisión de este monitor de presión arterial ha sido verificada cuidadosamente y está diseñado para tener una larga vida útil.
- Como norma general, se recomienda hacer una revisión del monitor de presión arterial cada dos años para asegurar su correcto funcionamiento y su precisión. Consulte con su distribuidor autorizado de OMRON o escriba al Servicio de atención al cliente de OMRON a la dirección que figura en el embalaje o en la documentación adjunta.

9. Especificaciones

Categoría del producto	Esfigmomanómetros electrónicos
Descripción del producto	Monitor de presión arterial de muñeca automático
Modelo (código)	RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Visualizar	Pantalla digital LCD
Rango de presión del manguito	De 0 a 299 mmHg
Rango de medición de la presión arterial	SYS: De 60 a 260 mmHg DIA: De 40 a 215 mmHg
Rango de medición del pulso	De 40 a 180 pulsaciones/min.
Precisión	Presión: ±3 mmHg Pulso: ±5 % de la lectura mostrada
Inflado	Automático por bomba eléctrica
Desinflado	Desinflado rápido automático
Método de medición	Método oscilométrico
Método de transmisión	Tecnología **Bluetooth**® de baja energía
Comunicación inalámbrica	Rango de frecuencia: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) Modulación: GFSK Potencia radiada aparente: < 20 dBm
Modo de operación	Funcionamiento continuo
Clasificación IP	IP 22
Tensión	CC 3 V 3,0 W
Fuente de alimentación	2 pilas alcalinas “AAA” de 1,5 V
Duración de las pilas	Aproximadamente 300 mediciones (con nuevas pilas alcalinas)
Periodo de duración (vida útil)	5 años
Requisitos de funcionamiento	De +10 °C a +40 °C / de 15 a 90 % Humedad relativa (sin condensación) / de 800 a 1060 hPa
Condiciones de transporte/ almacenamiento	De -20°C a +60°C / de 10 a 90 % Humedad relativa (sin condensación)
Peso	91 g aproximadamente sin incluir las pilas
Tamaño	Aproximadamente, 91 mm (ancho) × 63 mm (alto) × 13 mm* (fondo) (Muñequera no incluida)
Circunferencia medible de la muñeca	De 13,5 a 21,5 cm
Memoria	Almacena hasta 100 lecturas por usuario
Contenido	Monitor, estuche protector, 2 pilas alcalinas “AAA”, manual de instrucciones, instrucciones de configuración
Protección contra descarga eléctrica	Equipo ME con carga eléctrica interna
Partes en contacto	Tipo BF (muñequera)
Temperatura máxima de la parte en contacto	Inferior a +48 °C

* la parte más fina

Nota
- Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.
- En el estudio de validación clínica, se utilizó el ruido K5 en 85 sujetos para determinar la presión arterial diastólica.
- Este monitor se ha analizado desde el punto de vista clínico de acuerdo con los requisitos de la ISO 81060-2:2013.
- La clasificación IP se refiere a los grados de protección proporcionados por contenedores de acuerdo con la norma IEC 60529. Este monitor está protegido frente a objetos extraños sólidos de 12,5 mm de diámetro o mayores, tales como un dedo, y frente a gotas de agua que caigan de forma oblicua y que podrían causar problemas durante un funcionamiento normal.
- Este dispositivo no se ha validado para su utilización en mujeres embarazadas.
- Informe de cualquier incidente grave que se haya producido en relación con este dispositivo al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que esté su sede.

Acerca de las interferencias en la comunicación inalámbrica
Este producto opera en una banda ISM sin licencia a 2,4 GHz. En caso de utilizar este producto cerca de otros dispositivos inalámbricos, como un microondas o una red LAN inalámbrica, que opera sobre la misma banda de frecuencia que este producto, es posible que se produzcan interferencias.
Si se producen interferencias, deje de utilizar los otros dispositivos o reubique este producto lejos de otros dispositivos inalámbricos antes de intentar usarlo.

10. Garantía limitada

Gracias por adquirir un producto OMRON. Este producto está fabricado con materiales de calidad y su fabricación se ha realizado con total escrupulosidad. Está diseñado para utilizarse en cualquier situación, siempre y cuando se manipule correctamente y se realicen las tareas de mantenimiento adecuadas que se describen en el manual de instrucciones.
OMRON ofrece una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. OMRON garantiza la fabricación, la elaboración y los materiales adecuados de este producto. Durante este periodo de garantía, y sin que se cobre por la mano de obra ni las piezas, OMRON reparará o cambiará el producto defectuoso o cualquier pieza defectuosa.
La garantía no cubre lo siguiente:
A. costes y riesgos de transporte;
B. costes por reparaciones o defectos derivados de reparaciones realizadas por personas sin autorización;
C. comprobaciones periódicas y mantenimiento;
D. el fallo o el desgaste de piezas opcionales u otros accesorios distintos del dispositivo principal, a menos que lo cubra la garantía expresamente;
E. los costes generados por la no aceptación de una reclamación (estos se cobrarán);
F. daños de cualquier tipo, incluidos los personales causados accidentalmente o como resultado del uso incorrecto;
G. el servicio de calibración no está incluido en la garantía.

Si debe hacer uso de la garantía, póngase en contacto con la tienda en la que adquirió el producto o con un distribuidor autorizado de OMRON. Para obtener la dirección, consulte el embalaje y la documentación adjunta, o bien comuníquese con su tienda especializada. Si tiene dificultades para encontrar el Servicio de atención al cliente de OMRON, póngase en contacto con nosotros para obtener la debida información.
www.omron-healthcare.com

La reparación o sustitución del dispositivo cubierta por la garantía no significa que esta se extenderá ni que se renovará su duración. La garantía solo tendrá validez si se devuelve el producto en su totalidad junto con el comprobante/factura original emitido por la tienda.

11. Guía y declaración del fabricante

CE 0197

- Este monitor de presión arterial se ha diseñado de acuerdo con la norma europea EN1060, esfigmomanómetros no invasivos, parte 1: Requisitos generales y parte 3: Requisitos adicionales para sistemas electromecánicos de medición de la presión arterial.
- Por la presente, OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. declara que el tipo de equipo radioeléctrico HEM-6232T-E cumple la Directiva 2014/53/EU.
- El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la siguiente dirección: www.omron-healthcare.com
- Este producto OMRON está fabricado bajo el exigente sistema de calidad de OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japón. El componente principal de los monitores de presión arterial OMRON, el sensor de presión, está fabricado en Japón.

Descripción de los símbolos	
	Partes en contacto, tipo BF Grado de protección contra descarga eléctrica (corriente de fuga)
IP XX	Grado de protección IP proporcionado por IEC 60529
CE	Marcado CE
SN	Número de serie
MD	Producto sanitario
	Limitación de la temperatura
	Limitación de la humedad
	Limitación de la presión atmosférica
	Para indicar niveles de radiación no ionizante generalmente elevados y potencialmente peligrosos, o bien indicar equipos o sistemas, como los usados en el ámbito electromédico, que incorporen transmisores de RF o que apliquen de manera intencionada energía electromagnética de RF en diagnósticos o tratamientos.
	Es necesario que el usuario consulte este manual de instrucciones.

Descripción de los símbolos	
13.5~21.5cm	Indica la colocación correcta del monitor en la muñeca Circunferencia medible de la muñeca
	Indica la fecha en la que se fabricó el dispositivo médico
	Pila
	Corriente continua

Información importante sobre la compatibilidad electromagnética (EMC)

El dispositivo HEM-6232T-E, fabricado por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. cumple la norma de compatibilidad electromagnética (EMC) EN60601-1-2:2015. Se puede obtener más documentación sobre esta norma de EMC en www.omron-healthcare.com. Consulte la información sobre la EMC para el dispositivo HEM-6232T-E en el sitio web.

Eliminación correcta de este producto (residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)

La presencia de esta marca en el producto o en el material informativo que lo acompaña indica que al finalizar su vida útil no deberá eliminarse con otros residuos domésticos.
Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación incontrolada de residuos, separe este producto de otros tipos de residuos y recíclelo correctamente para fomentar la reutilización sostenible de recursos materiales.

Los usuarios particulares pueden contactar con el establecimiento donde adquirieron el producto o con las autoridades locales pertinentes para informarse sobre cómo y dónde pueden devolverlo para que sea sometido a un reciclaje ecológico y seguro.
Los usuarios comerciales pueden contactar con su proveedor y consultar las condiciones del contrato de compra. Este producto no debe eliminarse en combinación con otros residuos comerciales.

Bluetooth® El nombre y el logotipo de Bluetooth® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas hecho por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. se ha llevado a cabo bajo su licencia correspondiente. Otras marcas registradas también pertenecen a sus respectivos propietarios

Apple, el logo de Apple, iPad y iPhone son marcas registradas de Apple Inc. en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. registrada en EE. UU. y en otros países. iOS es una marca comercial o marca comercial registrada en EE. UU. y otros países, y se usa bajo su licencia correspondiente. Android, Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

Fabricante	**OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.** 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPÓN
Representante en la UE EC REP	**OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.** Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, PAÍSES BAJOS www.omron-healthcare.com
Importador en la UE	
Planta de producción	**OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.** No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Empresas filiales	**OMRON HEALTHCARE UK LTD.** Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Konrad-Zuse-Ring 28, 68163 Mannheim, ALEMANIA www.omron-healthcare.com
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 3, Parvis de la Gare, 94130 Nogent-sur-Marne, FRANCIA www.omron-healthcare.com

Fabricado en Vietnam